

2023.7~2024.6 第 3270 回 2023 年 (令和 5 年) 8 月 1 日 No.5

笠岡ロータリークラブ (KASAOKA ROTARY CLUB)

〒714-0086 岡山県笠岡市五番町 6-20

<http://kasaokarc.com>

Tel : 0865-63-5226 Fax : 0865-63-5229 Mail : kasa-rc@kcv.ne.jp



世界に希望を生み出そう

RI テーマ 『世界に希望を生み出そう』

地区スローガン 『希望の種を播きましょう。育てましょう。』

本日 8 月 1 日のプログラム : 笠岡市人権推進課 重見圭一様
「LGBTQ 笠岡市パートナーシップ ファミリーシップ 宣誓制度について」

次回 8 月 8 日のプログラム : NPO 法人すみれ会 川崎榮子様 「すみれ会の活動と福祉について」

. **第 3269 回 2023 年 (令和 5 年) 7 月 25 日例会記録**

★点鐘・司会 津田会長 ★ソング 四つのテスト ★食事 握り寿司定食 ★天気 晴れ

★会長挨拶

みなさん、よくお越し頂きました。先週中国地方が梅雨明けして、暑い毎日が続いていきます。暑さには多少慣れてきているとは思いますが、熱中症にお気をつけ下さい。今週は猛烈な暑さで体温並みの予報が出ています。また、以前ほどコロナについて警戒心がなくなってます。今一度感染対策を徹底して下さい。さて、おかやま山陽高校が夏の高校野球で快進撃を続けています。今日の決勝で倉敷商業に勝てば、甲子園出場です。以前、原田校長先生が、監督の方針で野球部はインターアクトクラブにも所属して、ボランティア活動をさせていると言う話を聞いたことがあります。青少年の人間形成にそのような活動をする事の重要性を再認識しました。是非とも今日の決勝で勝って、甲子園出場を果たしてもらいたいと思います。

★会長報告

- ・7/21 (金) 笠岡東 RC の例会に就任挨拶の為、岡本幹事と私で出席して参りました。
- ・7/23 (日) リフレッシュ瀬戸内が開催されました。横山社会奉仕委員長、ご参加の皆様、お疲れ様でした。
- ・7/29 (土) インターアクト地区大会が鳥取にて開催され、池インターアクト委員長が出席されます。よろしくお願い致します。

本日はロータリー創立 118 年と 153 日にあたります。
笠岡ロータリークラブは創立 67 年と 38 日にあたり第 3269 回の例会です。

★幹事報告

- * 例会変更、例会場変更
 - ・笠岡東 RC (例会変更)
- * 活動報告書・会員名簿
 - ・笠岡東 RC、大田 RC、岡山後楽園 RC
- * その他連絡
 - ・高梁 RC より先日お配りした IM 報告書の訂正シールが届きましたのお配りしております。訂正箇所は 12 ページの記念ゴルフ大会結果の第 20 位の小原様の所属クラブです。各々ご対応の程よろしくお願い致します。
 - ・地区大会・記念ゴルフ大会・記念テニス大会の出欠確認書を回覧致しますので出欠のチェックが未だの方はチェックをよろしくお願い致します。
 - ・笠岡門前街おこし会主催 ろうそく祭り～迎え火 送り火～のチラシをお配りしております。
 - ・ハート・オブ・ゴールド通信が届きました。回覧致します。
 - ・ZOOM での例会出席は前日までに会長、幹事、もしくは事務局までご連絡をお願い致します。
 - ・卓話にて使用する青いバンドは終了後回収致しますので持ち帰らないようお願い致します。

★委員会報告

榊平青少年奉仕副委員長 : ゴルフ教室・ジュニアゴルフ大会出欠確認書再回覧
藤井グリーン会幹事 : 2023-24 年度グリーン会入会確認書回覧

★出席報告

会員数(出席免除者)	出席者数(出席免除者)	出席率(%)
40+ (9) =49	33+ (6) =39	84.78%

当日欠席者 (7名) 原田周二君・柳生晋伸君・坂本亮平君・山河敏幸君・原田一成君・大山桂之君・片岡靖隆君

ZOOM 出席者 (0名)

★SAA

津田謙二君・藤井幸治君・岡本章君・吉岡大介君：笠岡市地域包括支援センターより保健師 金澤美幸様、社会福祉士 横山由美子様、笠岡 RC の例会によろこお越し頂きました。後程卓話を頂きたいと思いますのでよろしくお願い致します。先程行われた全国高校野球選手権岡山大会決勝戦において原田会員のおかやま山陽高校が勝利し甲子園大会出場を決められました。おめでとうございます。

武田恒雄君：市民ゴルフ大会で3位になりました。

松尾明君：おかやま山陽高校優勝おめでとうございます。週報に写真が載りました。

横山祥平君：7/23 のリフレッシュ瀬戸内ご参加ありがとうございました。

枝木恭平君・中田智明君：早退します。

★プログラム：笠岡市地域包括支援センター

保健師 金澤 美幸様、社会福祉士 横山 由美子様「はじめよう、広げよう、介護予防」

★ゲスト：笠岡市地域包括支援センター

保健師 金澤 美幸様、社会福祉士 横山 由美子様

★ビジター：おられません

★プログラム予定

8/8 NPO 法人すみれ会 川崎榮子様「すみれ会の活動と福祉について」

8/15 例会取り消し

8/22 (一社) 笠岡青年会議所 理事長 赤田健様卓話

8/29 (一社) epo 岡山笑顔プロジェクト 村上浩司様「民間救急について」

★行事予定

8/4、8、10、15、18 ゴルフ教室 (ガーデンゴルフアカセ)

8/21 ジュニアゴルフ大会 (岡山西 GC)

8/26 インターアクト岡山県ブロック協議会 (岡山)

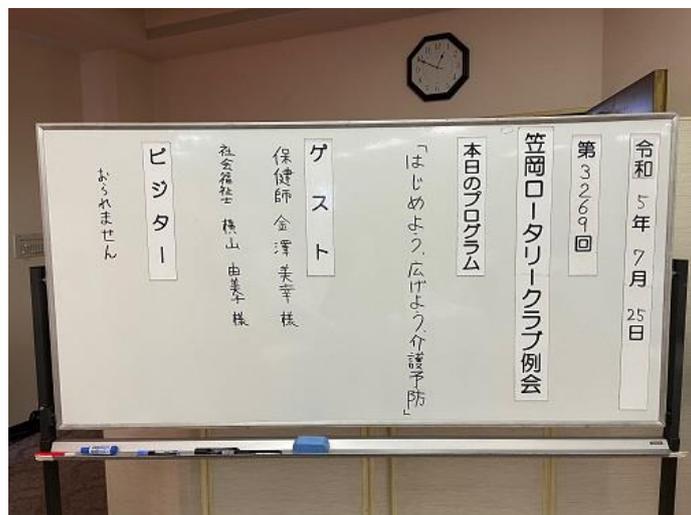
8/26 青少年交換受入学生オリエンテーション・歓迎会及び地区青少年交換委員会 (松江)

9/5 クラブ協議会

9/19 ガバナー公式訪問

★配布物 IM 報告書の訂正シール ろうそく祭り～迎え火 送り火～のチラシ 卓話資料

四つのテスト：真実かどうか みんなに公平か 好意と友情を深めるか みんなのためになるかどうか







第19代石見県山領代官 井戸平左衛門正明公
いも代官頌徳碑 533基全覧
島根県大田市文化協会

石見県山領代官正明公
石ノ島町
加山郷 佐南市

重りを巻いて、地域で元気に！
いきいき百歳体操

重りを巻き、勢に合わせて行う約40分の体操で、足腰の筋力をつけて、しつかりと動く身体をつくっていきます。市内に広がって、60を超えるグループがあります。初めの方も、運動不足の方も、参加してみませんか？

いきいき百歳体操 市内マップ
市内67会所

90代にも効果あり！
週1回行うと、足の筋力アップ、「立ち上がりやすさ」が向上し、転倒リスクが減少し、80代も参加し広まっています！！

「楽しい、喜めさ」の壁に
男性参加者もむしろ増え、会場によっては、茶話会や飲み会、季節のイベントも開催されています。

お問合せ先：
笠岡市社会福祉協議会
○笠岡市地域包括支援センター 62-6662
○地域福祉課 62-3507

高齢者（65歳以上）の相談窓口
笠岡市地域包括支援センター

いろいろな相談（総合相談）
◆高齢者やご家族から、介護や医療など、生活全般の相談を受付けています。
◆介護保険の申請や介護認定の申請のお手伝いをします。

自立して生活できるための介護予防
◆生活支援、食事対策、掃除などの生活支援や、ヘルパーやボランティアの派遣を行います。
◆身体や介護予防に関する相談や、地域でつづ「いきいき百歳体操」の支援を行います。
※出張相談も行ってまいります。

権利や財産を守る相談
◆高齢者への虐待や認知症の相談を受け、対応しています。
◆認知症ごとき介護力の低下、生活に支障をきたす場合、地域包括支援センターの相談を行います。

暮らしやすい地域のネットワーク
◆高齢者が暮らしやすい地域になるよう、関係機関とのネットワークや連携づくりを行います。

介護相談のサービスを利用したい
物忘れが多くて不安、認知症、足腰が弱くなって来た、
ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など
相談をお受けします
相談のことをご存知ですか？
介護士がいるが、つらいを助けてほしい。
※職員は電話でもサポートがあります。

笠岡市地域包括支援センター
〒714-0098
笠岡市十一番町1-3(保健センター内)
☎(0865)62-6662、FAX(0865)62-5702
地区担当 ()

はじめよう! 広げよう! 介護・予防
Ver.2(08.11)

住み慣れた地域で、できるだけ長く、「元気で、いきいきと過ごしたい」と、健康に過ごすための相談をぜひ取り組みを「介護予防」といいます。

誰でもやるから始めよう、楽しくいきいき百歳体操
いきいき百歳体操は、はじめの人たちと楽しみながらできる介護予防として、広がっています。体操に参加して生活が元気にいったという声をよく聞きます。

元気に明日を地域で過ごす
元気な百歳体操で、始めてみませんか？
入江地区

お問合せ
介護予防に関する相談や、地域の取り組みの応援を行っています。
笠岡市地域包括支援センター 62-6662
笠岡市社会福祉協議会 62-3507
笠岡市老人クラブ連合会事務局 63-1533



リフレッシュ笠岡が開催されました

